

Proiect finanțat prin:



Proiect implementat de:



Proiect finanțat prin:



Proiect implementat de:



Aveți grijă de dumneavoastră!

Dragi bunici,

În acest an, Sfintele Paste ne-a găsit pe toți puși în fața fragilității vieții, dar cu iubire de semenii, responsabilitate și credință vom ieși învingători din această cruntă bătălie cu Covid-19.

Chiar dacă, anul acesta, Sărbătorile Pascale nu vor mai putea fi omagiate în biserici, gândurile noastre vor fi auzite.

Alături de voi și cu voi suntem convinși că vom reuși să învingem și să construim împreună o societate mai bună!

Dumnezeu să ne binecuvânteze pe toți!



<http://4ader.ro/>

<https://startong.ro/>



<https://www.facebook.com/ADERTarguJiu/>

<https://www.facebook.com/startongromania>

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a programului „Start ONG”.

ALĂTURI DE BUNICI!



Proiect derulat de Asociația pentru Democrație, Educație, Respect și finanțat prin programul „Start ONG”, lansat de Kaufland România și implementat de Asociația Act for Tomorrow.

Proiect finanțat prin:



Proiect implementat de:



Coronavirus și infecția COVID-19

Ce este un coronavirus?

Coronavirusurile sunt o familie numeroasă de virusuri care pot provoca boli la animale sau oameni. La om provoacă infecții respiratorii, de la răceala comună la boli mai severe, cum ar fi Sindromul respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul respirator acut sever (SARS). Cel mai recent coronavirus descoperit provoacă boala coronavirus COVID-19.

Ce este COVID-19 ?

COVID-19 este boala infecțioasă cauzată de coronavirusul cel mai recent descoperit. Acest nou virus și această boală nu au fost cunoscute înainte de apariția focarului în Wuhan, China, în decembrie 2019.

Care sunt simptomele COVID-19?

Cele mai frecvente simptome ale COVID-19 sunt febra, oboseala și tusea uscată. Unii pacienți ar mai putea să aibă dureri de cap, congestie nazală, dureri în gât sau diaree. Persoanele în vârstă, precum și cele cu probleme medicale subiacente sunt mai susceptibile să dezvolte o formă gravă.

Cum se transmite COVID-19?

Transmiterea de la persoană la persoană

Între oameni care sunt în contact apropiat unul cu celălalt (la o distanță de cca. 1,5 - 2 m). Prin stropi respiratorii produși atunci când o persoană infectată tușește sau strănută.

Infectarea prin atingerea unor suprafețe contaminate

Virusul poate supraviețui câteva ore pe suprafețe, cum ar fi mese și mânerul ușilor.

Perioada de incubație

Timpul dintre expunerea la virus și momentul de debut al simptomelor pentru infecția COVID-19 este estimată ca fiind între două și 14 zile.

În această etapă, se cunoaște că virusul poate fi transmis atunci când persoanele infectate prezintă simptome asemănătoare gripei și se bănuiește, dar nu se cunoaște cu exactitate, că persoanele infectate, dar care nu prezintă simptome, pot să transmită virusul.

Care sunt afecțiunile care te fac mai vulnerabil la infecția COVID-19?

Persoanele care prezintă afecțiuni medicale cronice precum: hipertensiune arterială (HTA), diabet, boli de inimă, boala pulmonară obstructivă cronică (BPOC), astmul, boala renală cronică, cancer și boli sistemice grave pentru care este necesar tratament imunosupresor.

Proiect finanțat prin:



Proiect implementat de:



Cum ne putem feri de coronavirus?

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun cât mai des!



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile curate!



Dacă strănutați sau tușiți și nu aveți șervețel, apropiați gura spre pliul cotului, nu spre palmă!



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool.



Apelați 112 doar pentru urgențe, iar pentru a solicita informații despre noul coronavirus apelați linia TELVERDE - 0800.800.358



Cum purtăm o mască medicală?

1. Înainte a pune masca, curățați mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.
2. Acoperiți gura și nasul cu masca și asigurați-vă că nu sunt spații goale între față și mască.
3. Nu atingeți masca în timpul purtării. Dacă puneți mâna pe ea, curățați-vă mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.
4. Înlocuiți masca cu una nouă imediat ce se umezește. Nu refolosiți măștile de unică folosință.
5. Scoateți masca astfel: apucați-o pe benzile elastice (nu atingeți partea din față a măștii); aruncați-o imediat la un coș cu capac, apoi curățați-vă mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.